



## **Schulprojekt „Wer ist anders und warum eigentlich - nicht?“**

Das Schulprojekt „**Wer ist anders und warum eigentlich - nicht?**“ ist ein Projekt im Bodenseekreis und wird von Pauline 13 e.V. in Kooperation mit iPEBO - Initiative Psychiatrieerfahrener Bodenseekreis e.V. durchgeführt.

iPEBo e.V. setzt sich für die Entstigmatisierung und Normalisierung psychiatrieerfahrener Menschen ein.

Pauline 13 e.V. bietet eine gemeindenahere, qualifizierte Betreuung und Begleitung psychisch kranker Menschen und ihrer Familien im gesamten Bodenseekreis.

### **Zielgruppe**

AdressatInnen des Projektes sind SchülerInnen ab Klasse 9, Auszubildende und LehrerInnen / AusbilderInnen.

### **Ziele des Projektes**

Die Zielsetzungen des Projektes sind Bewusstseinsbildung, Förderung seelischer Gesundheit und Verbesserung der Inklusion psychisch kranker Menschen.

Schülerinnen und Schüler sollen:

- *Psychische Erkrankungen und Symptome kennenlernen.*
- *Handlungskompetenz erlangen im Umgang mit eigenen Problemen, Stresssituationen und Schwierigkeiten im sozialen Umfeld.*
- *Toleranz und Akzeptanz gegenüber psychischen Erkrankungen entwickeln.*

### **Team**

Das Team besteht aus psychiatrieerfahrenen Personen und MitarbeiterInnen des Sozialpsychiatrischen Dienstes des Pauline 13 e.V.

## Inhalt und Umfang

Es handelt sich um einen Veranstaltungsblock über 4 bis 5 Unterrichtsstunden.

### 1. Erfahrungsaustausch

Die meisten Menschen haben Verwandte oder Freunde, die Erfahrungen mit psychischen Erkrankungen gemacht haben. Nicht wenige sind oder waren auch schon selbst betroffen. In Gruppenarbeit werden folgende Fragen geklärt: *Welche Erfahrungen konnten die TeilnehmerInnen mit der Thematik sammeln? Welche Erfahrungen möchten sie teilen? Mit welchen Themen möchten sie sich auseinandersetzen?*

### 2. Irren ist Menschlich – Information über psychische Erkrankungen und Selbsterfahrung

Schülerinnen und Schüler werden über psychische Erkrankungen informiert und lernen welche Verhaltensweisen hilfreich in der Bewältigung von psychischen Erkrankungen und Krisen sind. Psychiatrieerfahrene Menschen berichten als ExpertInnen in eigener Sache und lassen die SchülerInnen an ihrem Erfahrungswissen teilhaben.

### 3. Haltung und Handlungsoptionen

Schülerinnen und Schüler erarbeiten gemeinsam, wie sie persönlichen Krisen oder Schwierigkeiten in ihrem sozialen Umfeld begegnen können. Das Schulprojektteam begleitet und unterstützt die Gruppen.

## Methodik

Wissensvermittlung, Diskussion, Rollenspiel, Gruppenarbeit, Berichte von Erfahrungsexperten.

## Kosten

Es wird kein Unkostenbeitrag erhoben. Das Projekt wird gefördert von der Gesundheitskonferenz Bodenseekreis.



**Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!**

### AnsprechpartnerIn:

Pascal Barth  
Obere Bahnhofstraße 18  
88662 Überlingen  
Fon 07551 – 30118 -500  
[pascal.barth@pauline13.de](mailto:pascal.barth@pauline13.de)

Andrea Luca  
Paulinenstraße 12  
88046 Friedrichshafen  
Fon 07541 – 4094 -213  
[andrea.luca@pauline13.de](mailto:andrea.luca@pauline13.de)